

帝王切開後

DAY0

出産当日 0日目

安静度 ベッド上安静  
尿の管が入っています

検査 適宜助産師の検温があります

食事 絶食

清潔 なし

内服 点滴をします  
痛みが強い場合はお知らせください

指導 なし

赤ちゃん 新生児室でお預かりします

## メッセージ

message

ご出産おめでとうございます

まずはゆっくりと体を休めて下さいね

悪露（性器出血）が多い場合はスタッフにお知らせください

パッドを測ったり見せていただくことがあります

傷の痛みが強い時はスタッフにご相談ください

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY 1

## 産後1日目

安静度 尿の管を抜きます  
最初のトイレはスタッフが付き添います  
その後は病棟内のみ

検査 採血  
適宜助産師の検温があります

食事 朝から水分 昼から全粥食  
(緊急帝王切開の場合は夜からの場合もあります)

清潔 体拭きのみ

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れください

指導 なし

赤ちゃん 新生児室でお預かりします  
新生児室でK2シロップを内服します  
体調が良ければお部屋へ面会・授乳にきます

## メッセージ message

尿の管を抜いてトイレに歩きます  
体を動かすと少しずつコツをつかんで  
動けるようになってきます  
ふうつきやめまいなど気分が悪い場合などは  
その場を動かさずにすぐスタッフへお知らせください

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY2

## 産後2日目

安静度 許可が出たら院内

検査 適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食

清潔 許可が出たらシャワーに入れます  
担当スタッフと時間を調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れください

指導

同室指導 10:00頃よりお部屋で行います  
事前に下記の動画視聴をお願いします(約5分)  
<https://youtu.be/tL4i-b1LCbl?si=aAojzSlc1HOEPC-n>



母児同室指導 動画

赤ちゃん 体調が良ければ10:00頃から同室を開始します

## メッセージ

message

同室やシャワーが始まりますがまだまだ痛みも感じる時です

まずは自分の身の回りのことができていればOKです

辛い時はスタッフがお手伝いします

ガスがでたらお知らせください

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY3

## 産後3日目

安静度 院内

検査 適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食

清潔 許可が出たらシャワーに入れます  
担当スタッフと時間を調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れください

指導 なし

赤ちゃん 入院中に全員が新生児専門医と  
整形外科医の診察を受けます

## メッセージ

message

手術の影響で便が出し辛いと感じる方もいます  
まずは水分・食事をしっかりと摂ることが大切です  
便意がある時は我慢せず排便するほうが良いですが  
痛くて出せない・便意がない場合は  
早めにスタッフに相談しましょう

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY4

## 産後4日目

安静度 院内

検査 採血・採尿・体重測定  
適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食  
(貧血の場合は貧血食になることがあります)

清潔 シャワーに入れます  
指導の時間を避けてスタッフと調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れてください

指導  
調乳指導 13:30よりデイルームで行います  
(金土日月に出産→金曜日 火水木に出産→火曜日)  
(経産婦さんで見学不要の方はお申し出下さい)

赤ちゃん 新生児マススクリーニング検査は  
生後5日目に行なっています  
同意書をご記入いただきます

## メッセージ

message

おっぱいの変化が出てくる頃です  
今までにない張りを感じられる方もいるかもしれません  
いずれも3~4日で落ち着いてきます  
母乳の出方は早い人ゆっくりな人様々です  
退院してからの生活も考えながらの対処には個人差も大きいので  
スタッフと相談しながら乗り切りましょう

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY5

## 産後5日目

安静度 院内

検査 適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食

清潔 シャワーに入れます  
指導の時間を避けてスタッフと調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れてください

### 指導

退院指導 13:30よりデイルームで行います  
(土日出産→土曜日 月火水に出産→月曜日 木金に出産→木曜日)

事前に下記の3つの動画視聴をお願いします(合計約13分)

[https://youtu.be/V\\_ni8E\\_ieSA?si=D6RrIKv4LxUMXL5d](https://youtu.be/V_ni8E_ieSA?si=D6RrIKv4LxUMXL5d)

<https://youtu.be/H0R-j0tMMFE?si=YsnMXFlnPzAwhh3j>

[https://youtu.be/xcnwQ9dO\\_EM?si=TOeODSx3\\_o0COnT6](https://youtu.be/xcnwQ9dO_EM?si=TOeODSx3_o0COnT6)

赤ちゃん 新生児室でK2シロップを内服します  
新生児マススクリーニング検査の採血をします



退院後の生活 動画



産後健診 動画



K2投与方法 動画

## メッセージ

message

あたり前のことですが帝王切開も立派な出産方法の一つです  
赤ちゃんの命を守るためにベストを尽くした結果です  
もし出産について少しでも疑問や吐き出したいことがある場合は  
スタッフにお声がけください

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY6

## 産後6日目

安静度 院内

検査 適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食

清潔 シャワーに入れます  
指導の時間を避けてスタッフと調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れください

### 指導

沐浴指導 9:30頃より沐浴室で行います  
(経産婦さんで見学不要の方はお申し出下さい)

赤ちゃん 聴力検査は生後6~7日目に行なっています  
追加で尿の検査をすることがあります  
補助券がある場合にはご記入ください

## メッセージ message

明日の診察で創部の針を抜きます

少しチクチクしますが

意外と大丈夫だったと言われる方がほとんどです

傷のケアについて心配なことがある場合や

医師に聞きたいことがある場合は

明日の退院診察で聞いてみましょう

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY7

## 産後7日目

安静度 院内

診察 医師の退院診察があります

検査 採血・採尿・体重測定  
適宜助産師の検温があります

食事 授乳婦食  
夜はお祝膳が出ます

清潔 シャワーに入れます  
指導の時間を避けてスタッフと調整してください

内服 医師に指示された内服  
内服したら薬の空フィルムをケースにお入れください

指導  
曜日に応じて指導を受けていただきます

赤ちゃん 小児科医の退院診察があります

## メッセージ

message

育児や授乳もはじまったばかりですが  
退院を明日に控え心配事もあるかもしれません  
当院では退院後の2週間健診を行なっています  
心配のある方は2週間健診を受け  
育児や授乳について相談しながら  
ゆっくり慣れていきましょう

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科

帝王切開後

DAY8

退院日 産後8日目

退院 10:30頃までに授乳・お会計を済ませ  
準備が出来次第退院可能となります

食事 授乳婦食（朝まで）

内服 医師に指示された内服  
追加の処方があることがあります  
忘れずにお持ち帰りください

指導 退院前授乳指導  
不安を残さないようにしておきましょう

赤ちゃん 沐浴・授乳が終わったらお着替えできます  
余ったオムツやお尻拭きは持ち帰れます

## メッセージ message

いよいよ退院ですね

新しい家族のスタートです

新しい家族は何ヶ月もかけてスタイルも安定してきます

焦らずそのときに大切なことを優先して

困ったら周囲の人に相談しましょう

そうすることで赤ちゃんが周囲の人も自然に育ててくれます

困ったことがあったら病院や市の保健センターにもご相談くださいね

あくまでも基本的なスケジュールです  
体調や曜日の都合で変更になることもあります  
医師やスタッフの指示が優先となります  
総合相模更生病院 産婦人科